

**Votre référent :** Jérémy LEMAIRE

**Adresse :** Avenue de Lattre de Tassigny  
83 140 Six fours les plages

**Tél :** 04 89 96 46 46

**Email :** [sixfours@apef.fr](mailto:sixfours@apef.fr)

**Site web :** [www.apef.fr](http://www.apef.fr)

**Structure déclarée :**

**SAP921189502**

**Organigramme :**

JEREMY LEMAIRE - Gérant

CAROLE AMPLE - Alternante

Intervenants à domicile

**Horaires d'ouverture :**

Du Lundi au Vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30 et  
le Samedi matin sur RDV

*Astreinte téléphonique en dehors des horaires d'ouverture*

**Transports :**

Bus ligne 70, 72, 87 arrêt Hotel de ville



**Plan d'accès :**



**ZONE D'INTERVENTION :**

Six-fours-les-plages, Sanary-sur-mer

**LISTE DES PARTENARIATS ET CONVENTIONNEMENTS :**

Inter Mutuelle Assistance, Bien Etre Assistance, AXA, FOR ME (APRIL), Mutuaide assistance, Via Vita, Domiserve, Dhomplus, Europ Assistance, Indépendance Royale, Fidélia, Filassistance, Travailleurs sociaux, Saveurs et Vie, Les Opticiens Mobiles, Facilotab, RMA (Ressource Mutuelle Assistance), Mondial Assistance et Mutuelles diverses.

DREETS : 177 Boulevard du Docteur Charles Barnier 83 000 TOULON

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

- ✓ Le client peut bénéficier d'un crédit d'impôts de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Le vendeur remet gratuitement un devis personnalisé au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et de présentation et ses annexes.





TARIFS APPLICABLES AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2023

# TARIFS GENERIQUES MODE PRESTATAIRE \*



## APEF SIX-FOURS-LES-PLAGES

|                         | TARIFS HORAIRES |         |                            |
|-------------------------|-----------------|---------|----------------------------|
|                         | HT              | TTC     | TTC après crédit d'impôt** |
| <b>MÉNAGE REPASSAGE</b> |                 |         |                            |
| Détente                 | 24,55 €         | 27,00 € | 13,50 €                    |
| Bien-être               | 25,45 €         | 28,00 € | 14,00 €                    |
| Evasion                 | 26,36 €         | 29,00 € | 14,50 €                    |
| Ponctuel                | 27,27 €         | 30,00 € | 15,00 €                    |

Détails des formules en annexe

|                         |         |         |         |
|-------------------------|---------|---------|---------|
| <b>AIDE AUX SENIORS</b> |         |         |         |
| Aide et accompagnements | 25,45 € | 28,00 € | 14,00 € |

Détails des formules en annexe

|   |         |         |         |
|---|---------|---------|---------|
| <b>GARDE D'ENFANTS</b>                    |         |         |         |
| Garde d'enfants + 3 ans jusqu'à 29H00     | 24,09 € | 26,50 € | 13,25 € |
| Garde d'enfants + 3 ans à partir de 30h00 | 21,36 € | 23,50 € | 11,75 € |
| Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)    | 26,36 € | 29,00 € | 14,50 € |

Détails des formules en annexe

|                  |         |         |         |
|------------------|---------|---------|---------|
| <b>JARDINAGE</b> |         |         |         |
| Régulier         | 35,00 € | 42,00 € | 21,00 € |
| Ponctuel         | 37,50 € | 45,00 € | 22,50 € |

|                  |         |         |         |
|------------------|---------|---------|---------|
| <b>BRICOLAGE</b> |         |         |         |
| Ponctuel         | 40,91 € | 45,00 € | 22,50 € |

**Autres prestations :** Téléassistance (en partenariat avec Europ Assistance (à partir de 29,90€ TTC - 24,91 HT)

Soutien scolaire (26,00 € TTC - 23,64 € HT) Présence et vigilance à domicile (36,00 € TTC - 30,00 € HT) Démarches administratives (37,50 € TTC - 34,09 € HT) Mise en beauté (pour personnes dépendantes) (36,00 € TTC - 32,73 € HT)

(\*) Nos prestations sont majorées de 25% les heures de nuit (21H - 6H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1<sup>er</sup> Mai et 25 Décembre. Le détail des formules est joint en annexe. (\*\*) Tarif horaire TTC après crédit d'impôt - Certaines prestations ouvrent droits au crédit d'impôt instantané, renseignements en agence

Frais de gestion administrative mensuels : 12,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans la cadre des prestations : 0,90 € TTC/ km (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais EPI : (Equipements de protection individuels) : 0,50 € TTC / Intervention (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais d'ouverture de dossier : 20,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)



# DETAIL DES FORMULES

## Ménage / Repassage \*

|   | DETENTE | BIEN-ETRE | EVASION |
|---|---------|-----------|---------|
| <b>MENAGE</b>   |         |           |         |
| Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols                                      | X       | X         | X       |
| Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle                            | X       | X         | X       |
| Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)      | X       | X         | X       |
| Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle  | X       | X         | X       |
| Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers                            |         | X         | X       |
| Faire les lits  |         | X         | X       |
| Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers                  |         |           | X       |
| Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)              |         |           | X       |
| Cirer et ranger les chaussures  |         |           | X       |
| <b>REPASSAGE</b>  |         |           |         |
| Repasser et ranger les vêtements  |         | X         | X       |
| Repasser et ranger les matières délicates   |         | X         | X       |
| Repasser et ranger le linge de maison   |         | X         | X       |
| <b>ENTRETIEN DU LINGE</b>   |         |           |         |
| Trier, étendre, plier le linge  |         | X         | X       |
| Programmer le lave linge et le sèche linge  |         | X         | X       |
| Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates                            |         |           | X       |
| Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps   |         |           | X       |
| Entretien de la literie, les voilages et rideaux                                      |         |           | X       |
| Apporter et récupérer au pressing   |         |           | X       |
| Effectuer des travaux simples de couture  |         |           | X       |
| <b>GESTION DES COURSES</b>  |         |           |         |
| Réceptionner la livraison de courses à domicile                                       |         | X         | X       |
| Ranger et conditionner les produits achetés   |         | X         | X       |
| Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie                             |         |           | X       |
| <b>PREPARATION DES REPAS</b>  |         |           |         |
| Préparer des repas simples  |         | X         | X       |
| Gérer les repas de la semaine en autonomie  |         |           | X       |
| <b>ENTRETIEN DU CADRE DE VIE</b>  |         |           |         |
| Vider, sortir et rentrer les poubelles  | X       | X         | X       |
| Entretien des plantes   |         | X         | X       |
| Nettoyer les fenêtres et vitres   |         | X         | X       |
| Entretien courant de la terrasse et du mobilier de jardin                             |         |           | X       |
| Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier) |         |           | X       |

\* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.

# DETAIL DES FORMULES

## Aide aux seniors

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de la personne accompagnée.

|   | AIDE |
|---|------|
| <b>ENTRETIEN DU LOGEMENT</b>  |      |
| Nettoyer les sols et faire les poussières   | X    |
| Nettoyer les sanitaires et les points d'eau   | X    |
| Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires, ...)                         | X    |
| Faire les lits et changer les draps   | X    |
| Ranger et organiser les pièces  | X    |
| <b>GESTION DU LINGE</b>   |      |
| Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison              | X    |
| Effectuer des travaux simples de couture  | X    |
| <b>GESTION DES REPAS ET COURSES</b>   |      |
| Organiser les repas (mettre la table, servir et débarasser, ...)                        | X    |
| Aider / Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)                          | X    |
| Réaliser les courses (accompagner ou en autonomie à partir d'une liste ou en autonomie) | X    |
| Ranger et conditionner les produits achetés   | X    |
| Assister dans la prise des repas  |      |
| <b>PARTICIPATION A DES ACTIVITES / SORTIES</b>  |      |
| Participer à des jeux, discussions, échanges, ...                                       | X    |
| Aider aux tâches administratives  | X    |
| <b>ENTRETIEN CADRE DE VIE</b>   |      |
| Nettoyer les fenêtres et les vitres   | X    |
| Entretenir les plantes  | X    |
| Vider et sortir les poubelles   | X    |
| Maintenir une vigilance au domicile   | X    |
| Garder les animaux de compagnie   | X    |
| <b>ACTIVITES ET SORTIES *</b>   |      |
| Accompagner à des promenades, des sorties   | X    |
| Accompagner à des rendez-vous médicaux, des courses                                     | X    |

\* Services réservés aux personnes temporairement dépendantes.

# DETAIL DES FORMULES

## Garde d'enfants \*

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de/des enfant(s).

|   | GARDE D'ENFANT + 3 ANS | GARDE D'ENFANT PARTAGEE ** |
|---|------------------------|----------------------------|
| <b>DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS</b>   |                        |                            |
| Amener et aller chercher à l'école, à la garderie   | X                      | X                          |
| Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires  | X                      | X                          |
| <b>COURSES / REPAS</b>  |                        |                            |
| Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant   | X                      | X                          |
| Préparer et aider à la prise des repas  | X                      | X                          |
| <b>SOMMEIL</b>  |                        |                            |
| Organiser les réveils et les couchers   | X                      | X                          |
| Organiser les siestes   | X                      | X                          |
| <b>SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT</b>  |                        |                            |
| Accompagner à la propreté   | X                      | X                          |
| Accompagner au bain, à la douche  | X                      | X                          |
| Accompagner dans la petite toilette   | X                      | X                          |
| Aider à l'habillage et au déshabillage  | X                      | X                          |
| <b>DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE</b>  |                        |                            |
| Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente | X                      | X                          |
| Aider aux devoirs   | X                      | X                          |
| <b>ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT</b>  |                        |                            |
| Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant   | X                      | X                          |
| Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant  | X                      | X                          |
| Nettoyer et ranger le linge de l'enfant   | X                      | X                          |

\* 3 enfants maximum

\*\* comprend la garde de deux voir trois familles alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.

# DETAIL DES FORMULES

## Jardinage

### JARDINAGE

|  |   |
|--|---|
| La tonte   | X |
| Le désherbage  | X |
| Le ramassage des feuilles  | X |
| Le débroussaillage   | X |
| La plantation de petits végétaux   | X |
| La taille des haies, arbustes et arbres                                    | X |
| L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation                     | X |
| Le déneigement des abords immédiats du domicile                            | X |
| L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)                  | X |
| Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux                          | X |
| L'entretien régulier des allées et des terrasses                           | X |
| Le traitement des arbres et des arbustes                                   | X |
| L'application d'engrais et/ou d'amendements                                | X |
| L'arrosage manuel des végétaux,  | X |
| La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ... | X |
| L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières               | X |

### LE POTAGER

|  |   |
|--|---|
| La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle | X |
|--|---|

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes dans le respect du décret du 1<sup>er</sup> septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

**Attention** : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'**entretien courant effectué à hauteur d'homme**, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).